



Sammentælling af point for hele klassen

Skole: Klasse:

Uge:	Klassens point
36	
37	
38	
39	
40	

Rapportér point hver mandag

Eleverne skriver deres point ind i det pointkort, de har fået. Du kan bruge dette sammentællingsskema til at samle klassens point. Senest hver mandag skal du indrapportere klassens point og de gennemførte øvelser på www.paaegneben.dk med din mailadresse og det tildelte password. Du finder login øverst i højre hjørne. Vi trækker ugens vindere hver tirsdag. Derfor er det vigtigt, at du indrapporterer klassens point om mandagen.

Omregning til klassens gennemsnitsscore

For at klasser af forskellig størrelse skal kunne konkurrere mod hinanden, omregner vi scoren til en gennemsnitsscore (klassescore/antal elever x 25). På den måde har antallet af elever i klassen ikke nogen betydning sammenlignet med andre klasser.

Vinderchancer hver uge

Konkurrencen er opdelt i fire delrunder og en målrunde. En for hver kampagneuge. Klassen har hver uge mulighed for at kvalificere sig til lodtrækningen. Målet er sat relativt højt. Har klassen gået, cyklet eller rejst med kollektiv trafik og indsamlet bonuspoint fire ud af fem dage, er de med i lodtrækningen om ugepræmier. Efter den sidste uge bliver den samlede vinder kåret. Vinderne bliver den klasse, der har samlet flest point i hele kampagneperioden. Du kan se præmierne på hjemmesiden under "Om konkurrencen".

Kontakt

Hvis du har spørgsmål, kan du finde vores kontakt-oplysninger under "Kontakt".

Øvelser

Trafiksikkerhed

- ☐ Vejskilte
- ☐ Kammeraternes skolevej
- ☐ Vurderingsøvelse om trafiksikkerhed
- ☐ Mit vejskilt
- ☐ Koncentration og stabilitet i forbindelse med trafiksikkerhed
- ☐ Startøvelse
- ☐ Ægget
- ☐ Hvor må man egentlig cykle?
- ☐ Refleks
- ☐ Cykelquiz

Miljø

- ☐ Vurderingsøvelse om miljø
- ☐ CO₂-udledning
- ☐ Er det nødvendigt at flyve?
- ☐ Forstå og forklar drivhuseffekten

Sundhed

- ☐ Jonna, Jens og jeg
- ☐ Vurderingsøvelse om sundhed
- ☐ Hvad er bedst og sikrest?
- ☐ Hvordan har du det?

Bæredygtig udvikling

- ☐ Hvem bestemmer egentlig?
- ☐ Kritisk tænkning
- ☐ Tidsrejsen
- ☐ Hvor kommer varerne fra?
- ☐ Vores CO₂-fodaftryk
- ☐ Problemløsning
- ☐ Bæredygtig udvikling på skolen

Tværfagligt

- ☐ Hvad kan jeg selv gøre?
- ☐ Er skolevejen et generations-spørgsmål?
- ☐ Hvordan ved man, hvad der er sandt?

Iværksætter

- ☐ Vær endnu mere aktiv
- ☐ Fremtidskampagnen
- ☐ Klassens miljømanual
- ☐ Personalets transportvaner
- ☐ CO₂-banken



Konkurrenceregler

Alle som går, cykler eller tager bus til og fra skole får point

På Egne Ben er en mobilitetskampagne, hvor eleverne i 4.-6. klasse får point for at komme aktivt i skole ved fx at gå, cykle, stå på rulleskøjter eller tage bussen i stedet for at blive kørt i bil.

Elevpoint, maksimalt 2 point hver dag per elev (1 point til skole og 1 point fra skole)

Eleven kan få point ved at gå, cykle eller tage bus til og fra skole.

Bonuspoint, maksimalt 1 point hver dag per elev

Eleven kan optjene maksimalt 1 bonuspoint per dag ved at gøre en af nedenstående aktiviteter:

- Få forældre eller søskende til at gå, cykle eller tage kollektiv trafik til arbejde/skole fremfor at køre i bil.
- Gå, cykle eller tage bussen til en fritidsaktivitet fremfor at blive kørt.

Søskende optjener ikke bonuspoint, hvis de selv deltager i På Egne Ben.

Point for øvelser, 10 point per øvelse

Klassen kan samle point ved at lave øvelser. Hver gennemført øvelse udløser 10 point til klassens samlede pointjagt og der gives point for op til 10 øvelser i kampagneperioden.

Andre regler

- Elever, der er nødt til at blive kørt i skole, kan også deltage, ved at de bliver sat af eller hentet mindst 500 meter fra skolen.
- Man kan kun indsamle point på skoledage. Hvis eleven er syg eller har fri, kan læreren angive dette ved pointrapporteringen og dermed undgå at miste vigtige point.
- Hvis klassen har aktiviteter andre steder end på skolen (fx svømning), kan man også samle point ved at tage dertil uden at blive kørt i bil.
- Hvis klassen skal være med i lodtrækningen om ugepræmierne, skal den have bestået kvalifikationsgrænsen, som er 80 % af det maksimale antal point per uge.
- Klassen samler også point ved at lave de øvelser, der er tilknyttet På Egne Ben.
- Hver gennemført øvelse udløser 10 point til klassens samlede pointjagt og der gives point for op til 10 øvelser i kampagneperioden.
- På skolefrie hverdage (fx en pædagogisk dag) bliver klassen kompenseret med det antal point, der kvalificerer den til kvalifikationsgrænsen (80 % af det maksimale antal point per dag).
- Ugens point skal indrapporteres af læreren senest mandag kl. 23.59 for at deltage i lodtrækningen om ugepræmien.