



Hej!

Dit barns klasse deltager i På Egne Ben i ugerne 36-40!

På Egne Ben er en mobilitetskampagne, hvor eleverne i 4.-6. klasse får point for at komme aktivt i skole ved fx at gå, cykle, stå på rulleskøjter eller tage bussen i skole i stedet for at blive kørt i bil.

Klassen dystet i en pointjagt om at vinde hovedpræmier til klassekassen:

1. præmie 5.000 kr. 2. præmie 3.000 kr. 3. præmie 2.000 kr.

Udover hovedpræmierne trækker vi hver uge lod om ugepræmier blandt de klasser, der har samlet tilstrækkeligt med point til at nå minimumsgrænsen.

Sådan får dit barn point

Dit barn samler point, når det går, cykler, tager bussen, står på rulleskøjter eller på anden måde kommer aktivt til og fra skole. Hvis I bor langt væk, kan du give en hånd med og køre barnet lidt af vejen. Sørg for at sætte barnet af mindst 500 meter fra skolen – så kommer der også point på kontoen!

Hver elev kan optjene 1 point til skole og 1 point fra skole per dag.

Sådan får dit barn bonuspoint

Der er bonuspoint på vej, hvis du som forælder vælger at lade bilen stå og i stedet går, cykler eller tager bussen på arbejde. Det samme gælder for søskende!

ELLER

Hvis dit barn går, cykler eller tager bussen til en fritidsaktivitet, som I ellers ville køre til. Hver elev kan optjene 1 bonuspoint pr. skoledag.

På hjemmesiden paaegneben.dk kan du læse mere om kampagnen og følge med i, hvordan det går dit barns klasse i konkurrencen. Vi ønsker både dig og dit barn held og lykke med På Egne Ben og de nye sunde vaner!



Interreg



Co-funded by
the European Union

i samarbejde med Region Midtjylland, Aalborg Kommune og Midttrafik

Hæng mig på
køleskabet!



Jeg går, cykler eller tar bussen til skolen



Interreg



Co-funded by
the European Union

Öresund-Kattegat-Skagerrak