



Artikel 1:

Vegetarer lever længere

Vegetarer lever længere og har et bedre helbred end folk, der spiser kød.
Vegetarer lever længere og er sundere end folk, der spiser kød regelmæssigt.
Det viser en ny amerikansk undersøgelse.

Undersøgelsen er foretaget ved et universitet i Californien, og næsten 100.000 personer har deltaget i den. Indsamlingen af materiale og opfølgningen har fundet sted over seks år. Man fandt ud af, at når en person spiser ganske lidt kød, så mindskes risikoen for kræft og andre sygdomme. Det kom også frem, at vegetarer i gennemsnit lever 12 procent længere end kødspisere. Forskerne mener, at de gode resultater dels skyldes kosten i sig selv, men også det faktum at vegetarer ofte har en mere aktiv livsstil end kødspisere

Artikel 2:

Hvis du spiser for lidt kød, øges risikoen for at få kræft

Ny viden viser, at det kan øge risikoen for at få kræft, hvis man får for lidt protein fra kød.

Kroppen har brug for protein. Kød, bønner og mælkeprodukter er eksempler på tre madvarer, som indeholder protein. Men disse tre typer er ikke alle lige gode, når det handler om proteinernes indhold. Proteinet i bønner og mælkeprodukter mangler vigtige vitaminer og mineraler, som kroppen har brug for. Kroppen har brug for protein fra kød. Man har tidligere troet, at det ikke spiller nogen rolle, om man spiser kød eller ej. Men et nyt studie viser, at det har stor betydning. Studiet er baseret på et interview, hvor fire personer har besvaret spørgsmål om kræft.

– Vegetartrenden er god ud fra et miljømæssigt synspunkt, men er ikke tilstrækkelig, siger Bengt Feldtskog, som arbejder i en bank. Han mener, at det bedste for alle er en sund og alsidig kost, hvor cirka en tredjedel af tallerkenen består af en form for kød.



Artikel 1:

Eksperterne er enige: Biltrafikken skal nedbringes, eller trues de norske grindehvaler af udryddelse.

Cykling gør ikke kun noget godt for at modvirke drivhuseffekten, det kan også forhindre den jagt, der betyder, at de norske grindehvaler trues af udryddning.

Den ulovlige jagt på grindehvaler har længe været et problem langs den norske kyst. Hundredvis af hvaler dør hvert år. Ifølge Therese Andersen, der er ekspert på en fiskefabrik, er der en stærk sammenhæng mellem biltrafik og hvaljagten. Bilerne udleder svovldioxid, som optages i atmosfæren og derefter regner ned i det norske ishav. Det får hvalerne til at blive døsig, hvilket fører til, at de holder sig tættere på kysten, når de skal fange fisk. Det betyder, at det bliver lettere for hvalfangerne at fange dem. Eskil Björlandsen fra Fjordstrom i Ålesund er enig.

– Vælg cyklen istedet for bilen, så mindsker I udledningen. Hvis man tager cyklen i stedet for at køre i bil, fører det også andre fordele med sig, f.eks. bedre sundhed og renere luft i byerne

Artikel 2:

Nye boligejere skal skifte eller skrotte gamle brændeovne

Brændeovne er en af de største syndere, når det kommer til luftforurening og de gamle brændeovne sender flest farlige partikler ud i luften. Partiklerne er en af grundene til, at danskere lever kortere og er årsag til alvorlige sygdomme.

En ny lov, der netop er vedtaget i Folketinget, skal dæmme op for problemet. Loven betyder, at det bliver obligatorisk at skifte eller nedlægge en gammel brændeovn fra før 2003, når man køber bolig. Det skal ske inden for 12 måneder.



KILDEKRITISKE KOMMENTARER - ARTIKLER OM SUNDHED

Artikel 1:

Vegetarer lever længer

Vegetarer lever længere og har et bedre helbred end folk, der spiser kød. Vegetarer lever længere og er sundere end folk, der spiser kød regelmæssigt. Det viser en ny amerikansk undersøgelse.

Undersøgelsen er foretaget ved et universitet i Californien, og næsten 100.000 personer har deltaget i den.

Indsamlingen af materiale og opfølgningen har fundet sted over seks år. Man fandt ud af, at når en person spiser ganske lidt kød, så mindskes risiko en for kræft og andre sygdomme. Det kom også frem, at vegetarer i gennemsnit lever 12 procent længere end kødspisere. Forskerne mener, at de gode resultater dels skyldes kosten i sig selv, men også det faktum at vegetarer ofte har en mere aktiv livsstil end kødspisere.

Artikel 2:

Hvis du spiser for lidt kød, øges risikoen for at få kræft

Ny viden viser, at det kan øge risikoen for at få kræft, hvis man får for lidt protein fra kød.


Kroppen har brug for protein. Kød, bønner og mælkeprodukter er eksempler på tre madvarer, som indeholder protein. Mendisse tre typer er ikke alle lige gode, når det handler om proteinernes indhold. Proteinet i bønner og mælkeprodukter mangler vigtige vitaminer og mineraler, som kroppen har brug for. Kroppen har brug for protein fra kød. Man har tidligere troet, at det ikke spiller nogen rolle, om man spiser kød eller ej. Men et nyt studie viser, at det har stor betydning. Studiet er baseret på et interview, hvor fire personer har besvaret spørgsmål om kræft.

–Vegetartrenden er god ud fra et miljømæssigt synspunkt, men er ikke tilstrækkelig, siger Bengt Feldtskog, som arbejder i en bank. Han mener, at det bedste for alle er en sund og alsidig kost, hvor cirka en tredjedel af tallerkenen består af en form for kød.

Artiklen er **sand**. 

Det er et universitet, der har foretaget undersøgelsen. Et stort antal mennesker har deltaget i undersøgelsen igennem lang tid.

En søgning på Google viser flere artikler, som peger på, at det er godt for sundheden at spise vegetarisk. Samtidig skal man ikke stirre sig blind på overskriften og påstå, at der altid er én sandhed for alle. Der står også i artiklen, at en forklaring på resultatet er, at vegetarerne i undersøgelsen har en mere aktiv livsstil end kødspisere.

Artiklen er **falsk**. 

Det er ikke et universitet, der har foretaget undersøgelsen. Fire personer, der har besvaret spørgsmålene, det er ikke så mange. Det svarer til at spørge en af eleverne, hvad han/hun lavede i pausen, for bagefter at antage, at alle andre i klassen lavede det samme.

Hvis man arbejder i en bank, ved man sikkert meget om tal. Men er han den rette person til at være ekspert inden for mad og sundhed?

Hvis man slår fakta om kød og protein op, kan man se, at man kan få tilstrækkeligt ved at drikke mælk. En internetsøgning på "for lavt kødindtag risikerer at føre til kræft" resulterer snarere i artikler, som påstår det modsatte: At vegetarisk kost mindsker risikoen for at få kræft.



KILDEKRITISKE KOMMENTARER - ARTIKLER OM KLIMAET

Artikel 1:

Ekspertene er enige: Biltrafikken skal nedbringes, eller trues de norske grindehvaler af udryddelse.

Cykling gør ikke kun noget godt for at modvirke drivhuseffekten, det kan også forhindre den jagt, der betyder, at de norske grindehvaler trues af udryddning.

Den ulovlige jagt på grindehvaler har længe været et problem langs den norske kyst. Hundredvis af hvaler dør hvert år. Ifølge Bengt Andersson, der er ekspert på en fiskefabrik, er der en stærk sammenhæng mellem biltrafik og hvaljagten. Bilerne udleder svovldioxid, som optages i atmosfæren og derefter regner ned i det norske ishav. Det får hvalerne til at blive dødsige, hvilket fører til, at de holder sig tættere på kysten, når de skal fange fisk. Det betyder, at det bliver lettere for hvalfangerne at fange dem. Eskil Björlandsen fra Fjordstrom i Ålesund er enig.

– Vælg cyklen i stedet for bilen, så mindsker I udledningen. Hvis man tager cyklen i stedet for at køre i bil, fører det også andre fordele med sig, f.eks. bedre sundhed og renere luft i byerne.

Artikel 2:


Ny undersøgelse: Brænderøg er mere dræbende end bilers udstødningsgasser

På denne årstid er der mange, der hygger sig foran pejsen derhjemme. Men ilden har en bagside.

SVT Nyheter har deltaget i en ny undersøgelse fra den svenske miljøstyrelse. Ifølge forskernes beregninger er luftforurening fra brænderøg årsag til omkring 324 personers død hvert år i Sverige. Det er noget flere end de 299 personer, som dør af luftforurening fra bilers udstødning.

– Det er helt naturligt at tænke, at det er trafikken, som er den største årsag til luftforurening og sundhedsproblemer, siger David Segersson, luftmiljøforsker på SMHI og en af forskerne bag den nye undersøgelse.

– Men i denne undersøgelse ser vi, at brænderøgs effekter kan være lige så store eller til og med større end effekterne af bilers udstødning.

Artiklen er **falsk**. 


Ekspert på en fiskefabrik. Hvad indebærer det egentligt?

Er der lavet nogen undersøgelse af forbindelsen mellem bilkørsel og hvaljagt?

En søgning på internettet resulterer ikke i nogen hits på artikler om forbindelsen mellem svovldioxid og hvaljagt.

Virker det sandsynligt, at en reduktion af udledninger er den bedste måde at komme den ulovlige hvalfangst til livs på?

Artiklen indeholder falske påstande i kombination med rigtige fakta.

Artiklen er **sand**. 

Miljøministeriet er en myndighed.

Myndigheder er som oftest pålidelige, eftersom information kontrolleres grundigt, inden noget publiceres.

Miljøministeriet er en afdeling, der hører under regeringen.

En søgning på internettet på "farlige partikler ud i luften" resulterer i flere tekster, som siger nogenlunde det samme